

Памятка по туберкулезу

1. Что такое туберкулёз.

ТУБЕРКУЛЁЗ - это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями.

- Источником заражения является больной активным туберкулёзом лёгких.

Бактерии туберкулёза могут попасть в организм при вдыхании заражённого воздуха. Это вызывает инфекцию, но инфекция - ещё не болезнь.

Человек, инфицированный туберкулёзом, не может никого заразить, при ослаблении защитных сил организма бактерии туберкулёза начинают быстро размножаться, поражая различные органы и ткани, чаще всего - лёгкие. В результате чего инфекция может перейти в активный туберкулёз.

- К ослаблению защитных сил организма приводят: алкоголизм, употребление наркотиков, заражение ВИЧ, различные заболевания (особенно СПИД).

2. Кто может заразиться туберкулёзом.

- Заразиться туберкулёзом может каждый, но чаще всего им заражаются люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза.

Источником инфекции может оказаться член Вашей семьи или кто-то из друзей.

При кашле, чихании или разговоре больные туберкулёзом выделяют в воздух большое количество бактерий. Бактерии задерживаются в воздухе в виде взвеси и могут подолгу оставаться в переполненном, плохо проветриваемом помещении. Вероятность заразиться туберкулёзом в общественном транспорте или в магазине существует, но не слишком велика.

- Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.

3. Признаки инфекции и заболевания туберкулёзом.

Сама по себе инфекция никак не проявляется. Бактерии находятся в пассивном, «спящем» состоянии. Когда инфекция переходит в активную форму болезни, бактерии «просыпаются» и начинают усиленно размножаться. При этом у больного появляются следующие симптомы:

- длительный кашель,
- кровохарканье,
- боли в груди,
- общее недомогание,
- слабость,
- повышение температуры тела,
- ночная потливость,
- снижение веса

Помните! Больной человек становится переносчиком болезни и представляет опасность для окружающих.

4. Как следует лечиться от туберкулёза.

Туберкулёз - излечим, но только при прохождении полного курса лечения специальными противотуберкулёзными препаратами. Курс лечения длится не менее 6 месяцев, при тяжёлой форме - до 9 месяцев. Как только больной начинает лечиться, вероятность того, что он заразит окружающих, значительно уменьшается.

- При лечении следует строго, неукоснительно выполнять все предписания врача.

- Нельзя самостоятельно прерывать начатое лечение!

Бактерии туберкулёза очень живучи и могут длительное время сохраняться в организме, поэтому, даже если их перестали обнаруживать в отделяемой мокроте, а самочувствие больного значительно улучшилось, болезнь ещё не излечена.

- Если больной прерывает лечение, туберкулёз вспыхивает вновь, но с большей силой. При этом бактерии могут приобрести устойчивость к противотуберкулёзным препаратам, развивается лекарственно-устойчивый туберкулёз, полностью излечить который трудно, а иногда невозможно.