

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОГБОУ СПО
«Техникум пищевой промышленности,
общественного питания и сервиса
г. Рязани»

С.В. Цыков
« 18 » октября 2011 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о спортивно-массовой работе
в ОГБОУ СПО «Техникум пищевой промышленности,
общественного питания и сервиса г. Рязани»

Глава 1.

С целью активного содействия подготовке специалистов с крепким здоровьем и хорошим уровнем физических качеств, массового вовлечения подрастающего поколения в занятия физической культуры и спортом, администрация и спортивный комитет ОГБОУ СПО «Техникум пищевой промышленности, общественного питания и сервиса г. Рязани» считают необходимым возобновить работу спортивных секций для обучающихся в техникуме. Ибо результаты физической подготовки обучающихся на уроках физической культуры, из-за сжатого количества часов учебной программы и недостаточной ее расширенности не дает возможность в полном объеме раскрыть возможности обучающихся.

Цели и задачи.

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- определение состояния физической готовности молодежи к труду и службе в Вооруженных силах России:
 - вовлечение перспективных спортсменов для комплектования сборных команд техникума и областного комитета физической культуры;
 - широкое вовлечение молодежи в занятия физической культурой;
 - повышение уровня успеваемости и дисциплины обучающихся;
 - широкая оздоровительно-массовая работа с детьми с ограниченным состоянием здоровья;
 - привлечение наиболее широкого круга преподавателей к спортивно-массовой и секционной работе.

Основные направления и виды спорта.

ОФП - общая физическая подготовка дает наиболее полное и разностороннее развитие обучающихся и молодежи, охватывает до 90% базовых основных видов спорта; проводится систематически всеми преподавателями физвоспитания и тренерами в плановые и секционные часы работы. Охват контингента 100% обучающихся с полнопригодным состоянием здоровья.

Настольный теннис - способствует развитию быстроты действия, реакции, координации движений, воли и мужества, собранности, точности, сметливости. Специальные дисциплины - начальный курс не менее 30-35 часов.

Базовая подготовка с условиями стационарных тренировок не менее 4 (четырёх) трёх-четырёх часовых тренировок в неделю.

Футбол - способствует наиболее полному выявлению основных спортивных качеств: мужества, воли, выносливости, сметливости, быстроты действия и реакции, пространственной ориентации. Спец. дисциплина - начальный курс не менее 30-35 часов, базовая подготовка с условиями полных и стационарных тренировок не менее 4 трёх-четырёх часовых тренировок в неделю.

Шахматы - спортивно-интеллектуальная дисциплина, способствующая развитию силы воли к победе, высоким умственным и интеллектуальным качествам человека. Специальная дисциплина - начальный курс не менее 60 часов, базовая подготовка с условиями стационарных тренировок 4 четырёх часовых тренировок в неделю.

Шашки - спортивно-интеллектуальная дисциплина, способствующая развитию силы воли к победе, высоким умственным и интеллектуальным качеств человека.

Плавание - способствует развитию силы воли, правильному дыханию, тренировки всех основных групп мышц человека. Специальная дисциплина - начальный курс не менее 30 часов в условиях водоема или бассейна, базовая подготовка не менее трёхчасовых тренировок в неделю.

Туризм - наиболее сильно способствует развитию общей выносливости, отличной пространственной ориентации. Начальный курс не менее 30 часов в стационарных и полевых условиях. Базовая подготовка - походы выходного дня, 12-14 часовые на дистанции до 35-40 км, а также совершение походов 111 категории сложности до 120-140 км сроком 4-5 суток.

Методы и формы работы:

Основа: практические занятия и тренировки.

- 1. Начальный курс:** а) основы теоретических занятий до 10-12 часов; б) ознакомительные практические занятия до 10-12 часов; в) практические тренировки (игры, или вспомогательные виды спорта) до 8-10 часов.
- 2. Базовая подготовка:** основой базовой подготовки по всем специальным дисциплинам спорта являются практические тренировочные занятия. Методику проведения тренировок разрабатывает сам руководитель секции, согласовывает с врачом и утверждает у руководителя физвоспитания. Как результат проведенной работы за определенный интервал времени руководитель секции обязан проводить турниры и соревнования внутри секции, а также готовить наиболее подготовленных спортсменов для участия в соревнованиях в составе сборных команд учебного центра на областных и зональных соревнованиях. После проведения таких соревнований руководитель секции проводит разбор, - указывает недостатки и направления дальнейшей работы.
- 3. Клубно-факультативный курс:** включает в себя проведение занятий с необученными слабоподготовленным и учащимися с ограниченно годным состоянием здоровья. Способствует наиболее массовому охвату, а также широком и достаточному для каждого привлечению к спорту, специальной подготовки не требует. Базируется на желании обучаемых,

способствует развитию воли. Формы работы - практические занятия, с основой теоретических занятий.

Глава 2. Подготовка и участие спортивных команд в соревнованиях.

Соревнования проводятся по всем основным базовым видам спорта, как внутри техникума так и областные и зональные. За подготовку команд и участников соревнования приказом директора назначается ответственный (преподаватель физвоспитания или руководитель секции).

Непосредственная подготовка команд осуществляется на практических занятиях и тренировках секции, а также до 16 часов, (т.е. 4-ре 4-часовые тренировки) непосредственно перед проведением соревнований по данному виду спорта.

Порядок проведения соревнований по всем видам спорта составляет непосредственно руководитель физвоспитания техникума, областных, зональных - комитет по физкультуре и спорту «Юность России».

Все участники соревнований должны иметь специальный допуск врача.

Финансирование участников соревнования осуществляется из фондов техникума, на основании Приказа № 318 от 29.12.95 г. комитета по физкультуре и спорту Администрации Рязанской области.

Глава 3. Проведение практических занятий с обучающимися с ограниченным состоянием здоровья.

С целью вовлечения обучаемых в стенах центра в физкультурно-массовую работу организуется четыре специальных медицинских группы.

Цели: укрепление здоровья данных обучаемых и способствование поддержанию жизненного тонуса. Занятия проводят преподаватели физвоспитания по физ. программам для данных групп, из расчета на 1 курс СМГ -1 - 80 часов, 2 курс СМГ -2-70 часов, 3 курс СМГ - 3 - 54 часа, и СМГ- 4 - 50 часов. Освобождением от занятий физкультурой может служить только решение ВКК.

Глава 4. Клубно-факультативная работа.

Исходя из целей и задач физической подготовки в стенах техникума в конце учебного периода, т.е. в мае и июне месяце возобновляют работу клубы по туризму и по плаванию. Задачей туристического клуба является наиболее подготовленных и физически развитых обучаемых вовлечь в туристический спорт. Задачей клуба по плаванию является обучение плаванию обучаемых, не умеющих плавать. Расчет занятий по 20 часов в месяц, т.е. клуб по туризму - 2 практических занятия по 4 часа и совершение похода выходного дня 12 часов в мае месяце и 2 похода выходного дня по 10 часов каждый в июне.

Клуб по обучению плаванию 5 часов в неделю в течение мая и июня месяца проведение занятий в условиях стационарного водоема.

Глава 5. устав спортивной секции.

Спортивную секцию может посещать любой работающий или обучающийся в техникуме, успевающий только на положительные оценки, не пропускающий занятия без уважительной причины, бережно относящийся к спортивному инвентарю и имуществу техникума и не имеющий нарушений дисциплины.

Члены секции имеют право:

- вносить свои предложения по улучшению качественному и содержательному проведению занятий секции;
- пропагандировать секционные занятия в своих учебных группах;
- участвовать и выступать в составах сборных команд техникума на областных и зональных соревнованиях;
- активно участвовать в жизни и работе секции.

Члены секции обязаны:

- постоянно совершенствовать свое спортивное мастерство;
- своим примерным поведением пропагандировать здоровый образ жизни;
- всячески способствовать вовлечению других обучающихся в секционные занятия;
- беречь спортивный инвентарь и имущество техникума;
- соблюдать устав секции.

Члены секций, нарушающие уставные положения исключаются из числа посещающих секцию (временно или постоянно по усмотрению руководителя секции) решением общего собрания секции или указанием руководителя секции.

На основании приказа от 18.10.2011 г. № 628-р/1566 министерства имущественных и земельных отношений Рязанской области и министерства образования Рязанской области переименовать областное государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Техникум пищевой промышленности, общественного питания и сервиса г. Рязани» в Областное государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Техникум пищевой промышленности, общественного питания и сервиса г. Рязани» внесены изменения в локальный акт.

Принято
на заседании
педагогического совета
протокол № 2
от «29» декабря 2008 г.